

## 獲得ポイントや特典、アプリの利用方法について

### ●獲得ポイント

歩数による1日あたりの獲得ポイントは以下のとおりです。毎週設定される目標ポイントの達成を目指して歩きましょう。

| 64歳以下     | 65歳以上     | 獲得ポイント<br>(1日あたり) |
|-----------|-----------|-------------------|
| 6,000歩以上  | 4,000歩以上  | 10ポイント            |
| 8,000歩以上  | 6,000歩以上  | 20ポイント            |
| 10,000歩以上 | 8,000歩以上  | 40ポイント            |
| 12,000歩以上 | 10,000歩以上 | 60ポイント            |

(注) 上記内容は令和7年11月時点のものであり、今後変更することがあります。

### ●アクティブチャレンジで獲得できる特典

毎週設定される目標ポイントを達成し、アプリ内のルーレットを回すと、次のうちどれかを獲得できます。

(※) 初回のみ目標達成なしで、ルーレットを1回まわすことができます。

- ・スターバックス コーヒー ドリンクチケット
- ・ローソン NL 素焼きナッツ各種
- ・ローソン グリーンスムージー
- ・ローソン のむヨーグルト各種
- ・ローソン ローソンオリジナル PET 飲料各種
- ・ファミリーマート ファミマル ペットボトルお茶 600ml 各種
- ・セブン-イレブン 対象のセブンプレミアムお茶各種

(注) 上記内容は令和7年11月時点のものであり、今後変更することがあります。

(注) 上記商品に替えて、各種団体等への寄付を行うこともできます。

### ●ルーレットの利用方法

アクティブチャレンジの賞品を決定するルーレットの利用方法は以下のとおりです。

1. アプリを起動する。
2. 「ルーレットをまわして特典をゲット!」をタップする。  
(※達成していると表示されます)
3. ルーレットの画面に遷移後、「ルーレットを回す」をタップする。
4. ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケット確定」ボタンを押してください。特定されたチケットを他のチケットと変更する場合や、寄付を選択する場合には、「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押してください。

### ●賞品（ドリンクチケット等）の利用方法

アクティブチャレンジで獲得した各種ドリンクチケット等の利用方法は、以下のとおりです。

1. アプリを起動する。
2. 特典（リワード）タブをタップする。
3. 「獲得済みのアクティブチャレンジ特典」をタップする。
4. 使用したいチケットをタップし、「Web サイトにアクセス」をタップする。
5. 画面に出てきたバーコード（もしくは二次元コード）を表示させる。  
ここまでを会計前に実施しておくとスムーズです。
6. 会計時に 5 で表示したバーコード（もしくは二次元コード）を提示する。
7. ご利用したチケットは「使用済みに移動する」をタップすることで、使用済み BOX に移動することができます。

（注）ドリンクチケット等には有効期限があります。有効期限内にご利用ください。

（注）寄付については、アプリ上の操作で完結します。