

ウォーキングで 楽しく健康づくり



このマップは、各地区毎のウォーキングコースのひとつの例です。

作成にあたっては、利府町保健協力員の皆様のご協力をいただいております。

歩数・所要時間・距離については各地区毎にまとめ、成人女性が歩いた時の目安ですので、参考にしてください。

※利府町保健協力員は、各地区で推薦された方々で、町の保健事業等への協力をいただいております。

