





# I 町加瀬・大町・館地区～石碑等をたずねるコース

【事前の準備】  
このコースは、おおよそ4000歩の歩数をめざすコースです。おおよそ4000歩の歩数をめざすコースです。おおよそ4000歩の歩数をめざすコースです。

- 1 菅生神社(生霊神社)
- 2 菅生神社
- 3 菅生神社
- 4 いちじょうの水
- 5 菅生神社
- 6 菅生神社
- 7 菅生神社
- 8 菅生神社
- 9 菅生神社
- 10 菅生神社
- 11 菅生神社
- 12 菅生神社
- 13 菅生神社
- 14 菅生神社
- 15 菅生神社
- 16 菅生神社

計：9950歩  
所要時間：約1時間40分  
コース距離：約5.5km

# J 春日地区～1万歩 散歩コース

【春日神社】  
春日神社は藤原氏の始祖が祀られています。平安時代の向州藤原氏、鎌倉時代の伊藤家、室町時代の留守政親は、いずれも春日神社と関係が深く、長く祀りしたといわれています。

- 1 春日神社
- 2 春日神社
- 3 春日神社
- 4 春日神社
- 5 春日神社
- 6 春日神社
- 7 春日神社
- 8 春日神社
- 9 春日神社
- 10 春日神社

計：9230歩  
所要時間：約1時間40分  
コース距離：約5.5km

# K 藤田・仲町・東町地区～森郷散歩コース

- 1 藤田神社
- 2 藤田神社
- 3 藤田神社
- 4 藤田神社
- 5 藤田神社
- 6 藤田神社
- 7 藤田神社
- 8 藤田神社
- 9 藤田神社
- 10 藤田神社

計：14080歩  
所要時間：約2時間30分  
コース距離：約9.3km

# L 野中・加瀬地区～お花見と歴史の散歩コース

【天祥寺】  
利府町にゆかりの深い留守氏、その初代(伊藤家)の位牌が安置されています。

- 1 天祥寺
- 2 天祥寺
- 3 天祥寺
- 4 天祥寺
- 5 天祥寺
- 6 天祥寺
- 7 天祥寺
- 8 天祥寺
- 9 天祥寺
- 10 天祥寺

計：2300歩  
所要時間：約20分  
コース距離：約1.6km

# M 葉山・赤沼・浜田・須賀地区～海山景観コース

番ヶ森からの風景

- 1 染殿神社
- 2 大貝公園
- 3 番ヶ森入口
- 4 番ヶ森山
- 1 染殿神社

計：9310歩  
所要時間：1時間50分  
コース距離：約5.6km

- 1 浜田簡易郵便局
- 2 浜田洞窟遺跡
- 3 瑞鳳ヶ丘
- 4 馬の背
- 5 櫃ヶ沢遺跡
- 6 浜田公園
- 7 須賀トンネル
- 8 北側高台
- 9 須賀入口(バス停)
- 10 須賀葉師神社

計：15060歩  
所要時間：2時間40分  
コース距離：約7.1km

【事前の準備】  
このコースは、おおよそ15000歩の歩数をめざすコースです。おおよそ15000歩の歩数をめざすコースです。おおよそ15000歩の歩数をめざすコースです。