

菅谷台地区 ~手軽に散歩コース~



1万歩を
目指すなら……

県総合運動公園
(グランディ21)内の
散策路は自然が
いっぱいでおス
スメです!

蜂・へび・熊に
注意しましょう!

春は桜が
きれいです



公園めぐりコース(……コース)

- 1 山苗代公園
1110歩(10分)
- 2 船の公園
620歩(7分)
- 3 花の公園
590歩(6分)
- 4 丸太の公園
330歩(3分)
- 1 山苗代公園

計: 2650歩(26分)約1.8km

菅谷台一周コース(……コース)

- 1 山苗代公園
1110歩(10分)
- 2 船の公園
380歩(4分)
- 5 県総合運動公園正門(グランディ21)
860歩(9分)
- 6 ハン屋
1530歩(14分)
- 1 山苗代公園

計: 3880歩(37分)約2.8km