M 葉山・赤沼・浜田・須賀地区～海山景観コース～

番ヶ森からの風景

1 染殿神社
↓ 2180歩(30分)
2 大貝公園
↓ 1770歩(20分)
3 番ヶ森入口
↓ 1200歩(20分)
4 番ヶ森山
↓ 4160歩(40分)
1 染殿神社

計:9310歩
所要時間:1時間50分
コース距離:約5.6km

1 浜田簡易郵便局
↓ 1600歩(15分)
2 浜田洞窟遺跡
↓ 750歩(10分)
3 瑞鳳ヶ丘
↓ 1200歩(10分)
4 馬の背
↓ 1150歩(10分)
5 櫃ヶ沢遺跡
↓ 3860歩(40分)
6 浜田公園
↓ 2960歩(30分)
7 須賀トンネル
↓ 1540歩(21分)
8 北側高台
↓ 900歩(14分)
9 須賀入口(バス停)
↓ 1100歩(11分)
10 須賀薬師神社

計:15060歩
所要時間:2時間40分
コース距離:約7.1km

浜田洞窟

馬の背

横断歩道・踏切(人のみ通れる)を渡って下さい。

葉山
大貝公園
壱ノ町
利府葉山保育園
葉山集会所
ペア・きっず
十符・風ノ音
番ヶ森山
番ヶ森入口
コンビニ
染殿神社
スタート
ゴール
赤沼
赤沼公民館
三陸自動車道
松島海岸IC
至石巻方面
144
8
45
仙石線
東北本線
ホテル
陸前浜田駅
浜田公園
浜田トンネル
浜田簡易郵便局
カキ生産組合事務所
浜田洞窟遺跡
瑞鳳ヶ丘
櫃ヶ沢遺跡
馬の背
焼肉屋
和風食事処
食事処
うどん屋
須賀第二トンネル
須賀第一トンネル
須賀トンネル
北側高台
須賀集会所
須賀薬師神社
須賀入口(バス停)
須賀漁港
水門設置(予定)
ペット葬祭社