



4月の予定献立表



平成28年度 利用自立盲谷台保育園

Main table with columns for date, day, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a '入所式' (Institution Opening Ceremony) row.

今月の目標「お友達と楽しく、マナーを守り、給食を食べましょう」

- 印 印のある日は、おはしと一緒にスプーン・フォークをお持ちください。
○ 印のある日は、『手作りおやつの日』です。
○ お茶は「麦茶」になります。
○ 献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
○ 玄関のサンフルゲースに、給食と3時のおやつを展示しています。
○ お迎えの時にぜひご覧ください。
<<おねがい>>
◎途中で帰宅するお子さんには、衛生面を考慮し、午後のおやつ等のお持ち帰りはありませんので、ご了承ください。

月平均栄養価 未満児(13才以下): 502kcal・たんぱく質: 18.9g・脂質: 12.6g・炭水化物: 1.6g
以上児(13才以上): 644kcal・たんぱく質: 20.4g・脂質: 14.3g・炭水化物: 1.9g
<<お知らせ>>
○9日(土) 入所式(給食はありません)
○19日(火) 季節のご飯給食
○7日(木) 種給食
○21日(木) お誕生会お楽しみ給食
○14日(木) パン給食
○27日(水) 子どもの日前祝い給食
<<今月、給食で使用する利用産の食材です。>>
米、じゃがいも、玉ねぎ、人参、きゅうり、長ねぎ、にんにく、ほうれん草、小松菜
※下線一が引いてある食材は利用産です。(4月の産物直売所の地元農家の皆さんが作った野菜です)

<<給食だより>>
御入所・御進級おめでとうございませす
子ども達が毎日健康で元気に過ごせるように、心と身体の栄養になるような、安全で安心なおいしい給食を提供していきたいと思っています。
そして、楽しい食育活動もたくさん行っていきますので、どうぞよろしくおねがいいたします。

毎月19日は「食育の日」です。
家族そろって、楽しく食卓を囲みましょう。
4月は新じゃがいも、新玉ねぎ、春キャベツ、アスパラガス、清見オレンジなどの春の食材を積極的に取り入れています!

今月の行事食・郷土料理
季節の食材を使った料理
○季節のご飯給食
一たけのご飯・鰯の菜種焼き・ふきの炒め煮・豆腐とわかめのみそ汁・ゼリー
○お誕生会お楽しみ給食
→ライオンカレー・プロッコリーのチーズ焼き・お茶・桃缶
○子どもの日前祝い給食
→桜と青豆のご飯・玉ねぎとえびのかきあげ・ほうれん草のごま和・若竹汁・清見オレンジ