



7月の予定献立表



Table with columns for Date, Day, Breakfast, Lunch, Dinner, and Nutritional Information. It lists daily menus from July 1st to 30th, including items like biscuits, soups, and various meats, along with their respective kcal and nutrient values.

今月の目標「よく噛んで残さず給食を食べましょう」

月平均栄養価 未開校【13歳-:533kcal・たんぱく質:20.8g・脂質:15.6g・塩分:1.8g】
以上校【13歳-:574kcal・たんぱく質:22.0g・脂質:17.3g・塩分:2.1g】

○ 印 印のある日は、おはしと一緒にスプーン・フォークをお持ちください。

○ 印のある日は、『手作りおやつの日』です。

○お茶は「麦茶」になります。

○玄米のサンプルケースに、給食と3時のおやつを展示しています。

お迎えの際にぜひご覧ください。

【予めご了承ください】

★献立が変更になる場合があります。

★途中で帰宅するお子さんには、衛生面を考慮し、昼食、午後のおやつなど、持ち帰ることはできません。

♪美味しい夏野菜♪

5月にすいか組さんが植えたトマト・きゅうり・ピーマン等の夏野菜が収穫できました!!
その都度、収穫を給食で使用していきます。ビタミン・ミネラルがたっぷりの夏野菜で夏の暑さを乗り切ってください。

★給食で使用する利用産の食材★

米、じゃがいも、いんげん、きゅうり、玉ねぎ、ゆず、人参、にんにく、長ねぎ、青ピーマン、わかめ
下線が引いてある食材は利用産です。

7月7日は七夕の日です

保育所でも、ふれあい館の方が用意してくれた竹に、願いごとを書いた短冊を飾ります。ホールに飾りますので、楽しみにしていてください。
七夕の日にはそうめんを食べるのは、「大きな病気にかからない」「白い細い種を天の川にみだてて」「白い糸に似ていることから、織物が上手になるようお願いを込めて」と、様々な言い伝えがあります。
家族でもいっしょにお話をしながら行事食を楽しんでみてください。

お知らせ

- 7日(木)お誕生会おたのしみ給食
●13日(水)季節のごはん給食
●22日(金)雑給食
●26日(火)パン給食
●30日(水)雑給食の日

