



9月の予定献立表



平成28年度 利府町立菅谷保育園

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values (kcal, protein, etc.).

今月の目標「手洗いをきちんとしましょう」

月平均栄養価

未満児【12歳-：505kcal・たんぱく質：18.8g・脂質：15.1g・塩分：1.5g】
以上児【12歳-：547kcal・たんぱく質：19.9g・脂質：16.4g・塩分：1.9g】

- 印 印のある日は、おはしと一緒にスプーン・フォークをお持ちください。
○ 印のある日は、『手作りおやつの日』です。
○ お茶は「要寮」になります。
○ 玄関のアンクルゲージに、給食と3時のおやつを展示しています。
○ お迎えの際にぜひご覧ください。
【予めご了承ください】
★ 献立が変更になる場合があります。
★ 途中で帰宅するお子さんには、衛生面を考慮し、昼食、午後のおやつなし、持ち帰ることはできません。

<給食だよ！>

行事食・郷土食、旬の食材を使ったメニュー

- おはぎ (つぶあんときなこ)
○さんまの塩焼き
○なすのひき肉あんかけ
○鶏肉の梨ソース焼き
○栗入り蒸しパン

「利府製」の季節がやってきました！

9月27日(火)は、めろん組・すいか組の梨作りです。利府製を給食でいただきますので、楽しみにしてください！



9月1日は防災の日

万が一に備えて非常食の備蓄をしておきましょう!!
非常食は1人最低30分は確保できると良いですね。



お知らせ

- 9日(金)種給食
●15日(木)お誕生会メニュー
●29日(木)パン給食
●30日(金)季節のご飯給食

今年の十五夜は9月15日(木)です。

旧暦の8月15日の満月を十五夜、または中秋の名月や芋名月とも呼ばれ、美しくきれいな満月を眺めお月見をする風習があり、また秋の収穫を感謝するお祭りの日としても親しまれています。満月に豊作を願って、お団子や里芋、すききを飾ります。団子と一緒に栗や柿、梨などの秋の果実も一緒に供えるところもあるようです。是非家族で十五夜のお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

