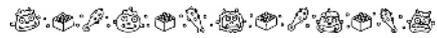


2月の予定献立表



平成27年度 利用町立菅谷台保育所

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a 'お弁当の日' (Bento Day) entry on the 13th.

今月の目標「なんでも食べて、丈夫な体をつくり、元気に過ごしましょう」

- 印 印のある日は、おはしと一緒にスプーン・フォークをお持ちください。
○ 印のある日は、『手作りおやつの日』です。
○ お茶は「麦茶」になります。
○ 献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
○ 玄関のサンダルケースに、給食と3時のおやつを展示しています。
○ 迎えの時にぜひご覧ください。
「おねがい」
◎途中で帰宅するお子さんには、衛生面を考慮し、午後のおやつ等の
お持ち帰りはありませんので、ご了承ください。

月平均栄養価 未満児【13歳以下】:481kcal・たんぱく質:18.0g・脂質:12.7g・水分:1.6g
以上児【13歳以上】:623kcal・たんぱく質:18.6g・脂質:13.9g・水分:1.9g

毎月19日は食育の日
家族そろって楽しく食卓を囲みましょう!!

「お知らせ」
○3日(水) 豆まき誕生会お楽しみ給食
○8日(月) めろん組リクエスト給食
○17日(水) 麵給食
○24日(水) パン給食

＜今月、給食で使用する利府産の食材です。＞
米、じゃがいも、人参、長ねぎ、ごぼう、大根、玉ねぎ、白菜、にんにく、わかめ、雪菜
※利府産の食材は、十町の里豊産物直売所の皆さんが作ったものです。(二が引いてあります。)

＜給食だよ！＞

2月3日は節分です

本来節分というのは、季節の分かれ目の「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことをいいます。
その中でも、「立春」は、昔は「立春」から新しい年が始まっていたため、4つの節分の中でも、立春前の節分は大切な節目。今という大晦日にあたるので、新年に福を呼びだめに、悪いことをおこす邪気を払う行事として、「豆まき」が行われるようになりました。
今年一年無事に過ごせるように、保育所でもみんなて豆まきをします!!
今年の方角は南南東です☆

正しい持ち方できるかな？

2月18日(木)はもも組以上
児さんを対象に箸の持ち
方のお話をします!

今月の行事食・郷土食

- 恵方巻
○ 五目豆
○ いわしのつみれ汁
(豆まき会の時に、以上児さんは「福豆」を食べます。未満児さんは卵ボーロです。)
○ 今月はめろん組さんの
リクエスト給食です(*^*)v
・ キーマカレー
・ 春雨サラダ
・ お茶
・ オレンジ

です!(!)



手洗い・うがいをしましょう!!
手指を介して、病原体に感染します!!
手指をしっかりと洗うことが、インフルエンザ・感染性胃腸炎等の
予防になります。
うがいは、病原体を洗い流し、口の中を清潔にします。
「外から帰ってきた時」「食事の前」「トイレの後」は、
必ず「手洗い・うがい」をしましょう!!

