



5月の予定献立表



平成26年度 利府町立豊谷台保育園

Main menu table with columns for date, meal type, food items, ingredients, and nutritional information (energy, protein, fat, carbs).

今月の目標「お友達と楽しく、マナーを守り、給食を食べましょう」

月平均栄養価 米粥(100g): 501kcal | たんぱく質: 19.4g | 脂質: 13.2g | 炭水化物: 16.9g

給食に関する注意事項: ①お友達のいる日は、おはしとスプーン、フォークをお持ちください。②お茶は「麦茶」になります。③献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

毎月19日は「食育の日」家庭そろって楽しく食卓を囲みましょう

お知らせ: ①1日(木)季節のご飯の日給食 ②8日(木)パン給食 ③15日(木)お誕生会お楽しみ給食

<給食だより>

新しいクラスになり、1か月がたちました。子ども達は、4月から比べると新しいクラスにも慣れ、給食をおかわりする姿がたくさんみられるようになりました。

今月の行事食と旬の食材の献立: Oグリーンピースご飯 O揚げじゃがのそぼろ煮 Oかつおの揚げ煮 Oささぎの炒め煮 Oアスパラガスのサラダ

- 給食で伝えていきたいこと: 1. ごはんを食べる前は、手を洗います。 2. おはし・スプーン・フォーク、おしぼりを並べます。 3. 「いただきます」をいいます。 4. お料理を正しくいただきます。 5. 食べ終わったら「ごちそうさま」をいいます。 6. 「前」を踏みます。 7. 食べた後は、静かに体を休めます。

5月5日は子どもの日(端午の節句) 5月5日は「子どもの日」です。「子どもの人形をまわし、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝することを目的に「子どもの日」とされました。

今年度の食育のスタートです!! 今月は、すいか組さんが中心になって、さつまいも・枝豆・トマト・きゅうり、ピーマンの缶詰を使います。

食事の準備 洗いざしをしよう



おちまきは、笹の葉で巻いたもちだんご。食べると舌に刺さることを避けられるとわれています。お柏餅は、柏の葉で包んだあんこ入りのもち。

今年度もお家庭と一緒に、子ども達の「食育」・「食べたい山盛り」を育てていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年度お誕生会のお知らせ