

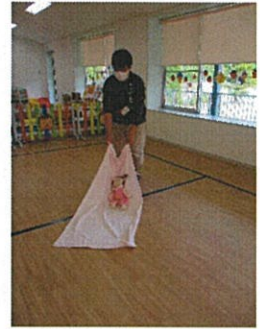
タオルを使った運動遊び

東部児童館

子育て広場「パパ、ママ」

バスタオルをソリに見立ててつかう

- ・バスタオルを敷いて子どもを座らせて、バスタオルを子どもに握らせます。これから引っぱることを伝えてから子どもが後ろに倒れないように、ゆっくりと引いて滑らせます。
- ・お座りできなくても、寝かせてゆっくり声をかけながら、引っ張ってあそぶこともできます。



ハンモックのようにつかう

- ・子どもをバスタオルの上に、仰向けで寝かせる。
- ・大人が二人でバスタオルの四角を持ちます。
- ・ゆっくりと持ち上げます。
- ・ハンモックのように、ゆらゆらと揺らしてあそぶ。



タオルをボールとしてつかう

- ・フェイスタオルを何回か結んでボールにする。
(右の写真では2回結んでいます)
- ・お母さんと一緒にポンポンと上に投げてあそぶ。
- ・転がしてみたり、キャッチボールもできます。
- ・なれてきたら、人数を増やしたり、距離を遠くにしたりしてみる。

