

# 保育園で人気のおやつを作ってみよう



ちんすこう		(幼児 1 人分の分量) ☆大人は 2 倍にしてください
材料	分量	作り方
小麦粉	10g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールに油と砂糖を入れてよく混ぜる</li> <li>・小麦粉を入れてよく混ぜる。オーブンを 170 度に温める</li> <li>・生地を丸型、もしくは棒状にして天板に並べる</li> <li>・170℃15分オーブンで焼く。きつね色になればOK!</li> </ul>
砂糖	4g	
サラダ油	3.7g	



☆きなこ、ココア、黒砂糖など混ぜるといろいろな味が楽しめます。

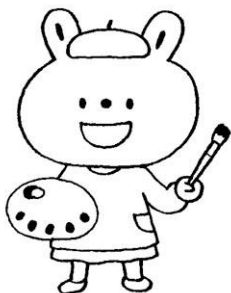
☆お子さんと一緒に型抜きなどすると楽しいです。

ぜひお子さんと一緒に作ってみてください♪

## ☆用意も片付けも簡単なフィンガーアート☆

～用意するもの～

- ジップロック
- 絵の具
- 紙(袋に入る大きさに切ってください)



○紙の上に適当に絵の具を垂らします。(多めだといいです)

○ジップロックの中に紙を入れます。

チャックをしっかり閉めてください。テープ等でとめると安心です。

○指で絵の具を押ししたり伸ばしたりして遊びます。

混ざると何色になるかや、絵の具の感触を楽しんで下さい♪

★手が汚れないので小さいお子さんもお母さんも、安心して楽しめます！

おうち時間にぜひ遊んでみてください！！